

Децата в интернет

Децата имат лесен достъп до интернет и социалните мрежи и прекарват онлайн средно около 6 часа.

В пълната с възможности мрежа децата срещат нови приятели, получават нови знания, показват творческите си умения.

Но тя е и пространство, криещо и много опасности.

Ползи

- Постигане на по-голяма близост с приятели
- Намиране на групи връстници с близки интереси
- Откриване на информационното богатство на дигиталния свят

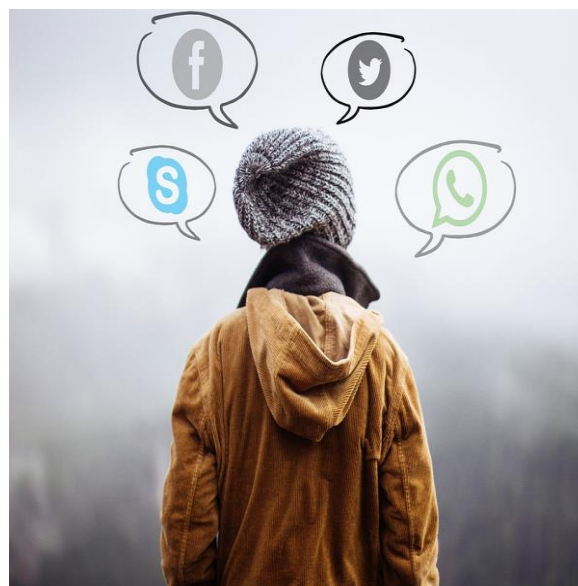
Опасности

- Риск от контакт с неподходящи и злонамерени лица
- Риск от онлайн тормоз – около 84% от децата споделят за преживяна агресия в социалните мрежи
- Достъп до неподходящо и пиратско съдържание
- Фалшиви профили
- Подвеждаща информация
- Зловредни приложения
- Риск от злепоставяне
- Измамно потъване във виртуалния свят за сметка на реалността и здравия сън
- Пристрастяване към дигиталните устройства



БЕЗОПАСЕН ИНТЕРНЕТ

Информирани родители



Превантивно-информационен център по зависимости

Адрес:
ул. „Цар Иван Шишман“ 96
Стара Загора
Телефон:
042/ 23-00-24
e-mail:
pic.starazagora@abv.bg
уеб сайт:
pic-starazagora.com



Признаци на онлайн тормоз

- **Детето се изолира**

Опитва се да скрие екрана на телефона от погледа Ви, затваря се по-често в стаята си, има слабо желание да излиза и да създава нови приятелства.

- **Изпитва видимо по-силна тревожност**

Детето е видимо по-тревно, когато разглежда публикации в социалните мрежи или си пише с приятел.

- **Рязка промяна в използването на интернет**

Внезапно децата започват да използват устройствата си значително по-често или по-рядко. И в двата случая тази промяна е притеснителна.

- **По-често изразяват гняв и срам**

Децата, особено в юношеска възраст, могат да са много емоционални. Ако забележите, че по-често изпитват срам за нещо или се гневят за определени теми, проучете каква е причината за това поведение.

Какво може да се направи в такъв момент?

- Първо запазете спокойствие, покажете на детето, че го подкрепяте. Обвиненията ще го накарат да се затвори.
- Помогнете му да се научи да борави с настройките за поверителност. Така ще може да блокира недоброжелателните потребители.
- Важно е да знаете паролите на детето за влизане в социалните мрежи. Опитайте се да направите паролите възможно най-сложни, променяйте ги през определено време.
- Научете децата как сами да подават сигнали за злонамерено поведение и как да правят снимки на екрана, които да служат за доказателства.



Кое би Ви помогнало в разговорите с децата за социалните мрежи ?

- Научете повече за социалните мрежи, в които децата влизат. Направете си профил – това е още един начин да спечелите доверието на децата си.
- Обяснете им колко е важно да не споделят телефонен номер, адрес, парола и други лични данни с непознати. Дайте им примери за последствията от предоставянето на лична информация.
- Установете правила за времето, прекарано пред телефона и компютъра. Настройте в определен час да звъни аларма, известявайки края на времето, прекарано пред екрана. Бъдете стриктни за спазването на сигнала.

Източници: SafeNet, ГДБОП